

INNER FLOWER



Activateur de bien-être au quotidien, Inner Flower est le dispositif de biofeedback* ambiant idéal pour vous guider vers une pleine sensation de sérénité. Elle s'utilise en complément d'une thérapie pour relaxer l'utilisateur·rice et améliorer sa disponibilité cognitive.

Inner Flower favorise ainsi implication et motivation de tous·tes dans le processus thérapeutique.

*Biofeedback : Méthode de rééducation basée sur la prise de conscience des processus physiologiques par le patient.

INNER FLOWER



Inner Flower utilise de douces variations lumineuses pour représenter le rythme cardiaque de l'utilisateur.rice, calculé grâce à un bracelet cardio-fréquencesmètre.



En amont d'une thérapie, Inner Flower rythme la respiration de l'utilisateur.rice pour renforcer sa cohérence cardiaque et améliorer sa disponibilité cognitive.



Calculé à partir de la fréquence cardiaque, le guide de respiration entrainera le couplage cardio-respiratoire et réduira progressivement un état de stress ou une angoisse.



Entre deux séances, Inner Flower devient un objet de stimulation ambiante. Sur une table de chevet ou dans un coin de bureau, elle continue son action de régulation, dans l'environnement quotidien de l'utilisateur.rice.



Plusieurs Inner Flower peuvent être utilisées conjointement dans une expérience de relaxation collaborative et de médiation d'interaction sociale.